

# Jaarverslag 2019

## Jaarverslag 2019 van de afdeling Den Helder van de PCOB.

### Voorwoord van de voorzitter

We kijken als bestuur met gepaste trots terug op het afgelopen verenigingsjaar met een groot divers aanbod aan activiteiten, bijeenkomsten en hulpdiensten. Door die diversiteit kwamen zo goed als alle leden weer aan hun trekken. Onze dankbaarheid gaat hierbij van ganser harte uit naar alle vrijwilligers die dat allemaal mogelijk gemaakt hebben. Die dankbaarheid kan trouwens niet genoeg benadrukt worden in een tijd waarin het individualistisch denken hoogtij viert. Van betekenis mogen zijn in een organisatie waar belangeloos energie gestoken wordt om leden ten dienste te zijn op allerlei terrein, blijkt niet zo vanzelfsprekend te zijn. Daarom is het zo bijzonder dat onze PCOB-afdeling nog steeds over zoveel vrijwilligers beschikt. Dat wil overigens niet zeggen dat we geen mensen meer nodig hebben. Vooral richting onze "jonge" seniorleden zou ik willen zeggen: bedenk eens hoeveel voldoening het u kan geven om als vrijwilliger, in iets waar u goed in bent of graag doet, van betekenis te mogen zijn voor onze leden. Kortom, voelt u zich geroepen om hierover eens van gedachten te wisselen met ons, wacht dan niet, maar laat het ons weten, ook als u bij lange na nog geen besluit genomen hebt, kan een verhelderend gesprek een (de) doorslag geven.

Misschien behoort u het komend jaar wel tot de onmisbare pijlers onder het gebouw, de raderen in de machine en de schakels in de ketting.

Jan van der Velde, voorzitter

### Bestuurssamenstelling.

In 2019 bestond het bestuur uit: Mevr. R. Bok, dhr. W. Bouw, mevr. M. R. Hoelandt, mevr. A. Huiberts, mevr. A. Leemans, mevr. G. de Ruijter, dhr. J.A. van Schijndel (penningmeester), dhr. C. van der Spek, dhr. J. Stam (secretaris), dhr. J. van der Velde (voorzitter), mevr. F.J. van der Zee.

### Bestuursvergaderingen.

Het bestuur heeft dit jaar negen keer vergaderd. De vergaderingen werden alle gehouden in de Vredeskerk.

### Leden

De afname van het aantal leden was dit jaar minder groot dan in de voorgaande jaren. Aan het begin van 2019 telden we 680 leden, aan het einde waren het er 668. Een afname dus van 12 leden.

In 2019

- hebben we 39 nieuwe leden mogen verwelkomen;
- hebben 30 leden bedankt, daaronder gerekend twee leden die de stad uit zijn verhuisd en mogelijk elders weer lid zijn geworden;
- zijn 21 leden overleden;
- zijn 31 leden verhuisd binnen de gemeente zonder opzegging.

Het aantal beëindigingen van het lidmaatschap is hiermee 51, waar 39 nieuwe aanmeldingen tegenover staan. De terugloop van 12 leden is kleiner dan de 23 in het vorige jaar. In de twee jaren daarvoor was de terugloop 33, zodat we zien dat de terugloop structureel afneemt. Hopelijk stopt de terugloop volgend jaar helemaal.

Op 31 december was de verdeling van het aantal leden over de wijken als volgt:

Centrum:	166
Nieuw Den Helder:	135

De Schooten:	258
Julianadorp:	104
Buiten Den Helder:	5

Het verloop van het ledental is als volgt over de wijken verdeeld:

Centrum:	+5
Nieuw Den Helder:	-7
De Schooten:	-4
Julianadorp:	-8
Buiten Den Helder:	+2

Het aantal van 668 leden op 31 december bestond uit 356 individuele leden en 156 paren.

Per 31 december was de gemiddelde leeftijd van alle leden 78,1 jaar, hetgeen 0,9 jaar meer is dan vorig jaar. We kunnen dus vaststellen dat de leden gemiddeld ouder worden.

De leeftijd die het meest voorkomt, de modus, was 81,0 jaar, 2 jaar groter dan vorig jaar. De mediaan was 78,0, een half jaar groter dan vorig jaar, hetgeen wil zeggen dat de helft van het aantal leden jonger is dan 78,0.

### **Lief en leed.**

De negen dames die bezoeken afleggen hebben het weer heel druk gehad.

Er waren 34 echtparen die een huwelijksjubileum vierden: 7 echtparen waren 50 jaar getrouwd, 16 echtparen vierden hun smaragden huwelijksjubileum (55 jaar), 10 echtparen hun diamanten huwelijksjubileum (60 jaar) en één echtpaar was 65 jaar getrouwd en vierde dus hun briljanten huwelijksjubileum.

Ook werden er veel jarigen bezocht en daarnaast, voor zover die bij ons bekend waren, enkele zieken. Uit de reacties van onze leden blijkt dat de betrokkenheid bij lief en leed zeer op prijs wordt gesteld. Anderzijds beleven de bezoeksters ook veel plezier aan alle contacten.

### **Reflexief.**

Ons ledenblad "Reflexief" verschijnt tien keer per jaar. Rond de feestdagen en in de vakantietijd slaan we één keer over. In 2019 kwam de wet op de privacy tot stand en moesten vanaf dat moment erg voorzichtig zijn met het ongevraagd plaatsen van foto's. Voor deze plaatsing is steeds toestemming van de betrokken nodig. Gelukkig krijgen we die regelmatig, want het leest toch een stuk prettiger als er bij de stukjes tekst hier en daar een foto staat.

Eén keer hebben we een keer probleem gehad door het gebruik van een foto waarop copyright op rustte. Gelukkig is dat zonder al te veel schade goed gekomen.

Door de vele complimenten die we krijgen merken we dat ons blad met veel plezier wordt gelezen.

Overigens zijn alle uitgaven van ons blad in 2019 op de website terug te vinden en te downloaden.

### **Belastinghulp.**

De HUBA's hebben heel wat adressen bezocht en onze leden geholpen met het invullen van de aangifte inkomstenbelasting over 2018. Het aantal aanvragen is ongeveer gelijk gebleven met voorgaande jaren. Naast de inkomstenbelasting hebben de HUBA's ook de huur- en zorgtoeslag bekeken en als dat nodig was wijzigingen aangevraagd.

Het aanvragen van een machtigingscode, nodig voor de inkomstenbelasting, blijft een heel gedoe.

Gelukkig kregen degenen die over 2017 een machtigingscode ontvingen, deze nu rechtstreeks van de belastingdienst toegestuurd, zodat de HUBA's alleen nog voor nieuwe klanten een aanvraag moesten indienen.

## **Thuisadministratie**

Nog steeds maken weinig mensen gebruik van de hulp bij de thuisadministratie. Misschien is dat een goed teken. Maar indien u problemen heeft met het goed op orde brengen van uw administratie, kunt u hulp invoeren.

Uw papieren worden dan netjes gesorteerd en in ordners opgeborgen, zodat u alles makkelijk kunt terugvinden. De kosten zijn € 5,-- per bezoek.

## **Commissie reizen en excursies**

In de loop van het jaar is besloten de commissies reizen en excursies samen te voegen. Beide commissies bestonden nagenoeg uit dezelfde personen. Met het samenvoegen kunnen we de programma's beter op elkaar afstemmen. Uitgangspunt blijft het organiseren van dagreizen, een meerdaagse reis en excursies met eigen vervoer.

De nieuwe commissie bestaat uit de dames Mollema, de Ruijter, de Jonge en Leemans.

In januari heeft de commissie reizen een programma samengesteld. De eerste dagreis van 2019 was op 27 maart. Die dag bezochten we een waterbuffelfarm en maakten we een gidstocht door de Weerribben. Verder hebben we een dagreis naar het Eschermuseum in Den Haag gemaakt, gevaren in Friesland en door den Bosch en de laatste dagreis in december hebben we een bezoek gebracht aan de kerstmarkt in de Orchideeën Hoeve in Luttelgeest. Onze deelnemers waren steeds enthousiast over de gekozen dagtochten, een goede basis om mee verder te gaan. Op excursie zijn we geweest naar De Abdij van Egmond, hebben we pannenkoeken gegeten bij de pannenkoekenvallei en van een heerlijke lunch genoten bij Cést si Bon.

De meerdaagse reis bracht ons in Lo Reninge in Vlaanderen. In de eerste Wereldoorlog is in deze omgeving een hevige strijd gestreden en ook het stadje Lo Reninge is door beschietingen getroffen. Gelukkig bleven de meeste historische monumenten en gebouwen gespaard. Hoogtepunt van deze reis was ongetwijfeld het bezoek aan Ieper waar nog iedere avond aan de Menenpoort de Last Post wordt geblazen ter nagedachtenis aan alle gevallen in de eerste Wereldoorlog.

## **Themamiddagen**

Door het afscheid van Dhr. Ellermeijer werd de commissie teruggebracht tot twee personen: de dames Bok en Huiberts. Het bleek heel moeilijk om weer een derde persoon te vinden. Tegen het einde van dit verslagjaar meldde mev. van Amerongen zich om onze gelederen te komen versterken. We zijn blij met haar komst al zal het even duren voor ze is ingewerkt.

Er zijn acht themamiddagen geweest met uiteenlopende onderwerpen. Door diverse oorzaken wisselde het aantal bezoekers nogal. Eén keer was het wel erg rustig. Dit bleek niet aan het onderwerp te liggen, maar er waren door andere organisaties activiteiten georganiseerd waar veel mensen naar toe gingen. Dat is natuurlijk jammer, maar het is niet mogelijk dit altijd te voorzien. De reacties die we in de loop van het jaar hebben ontvangen waren in het algemeen positief over het gebodene.

## **Museumbezoek**

In februari bezochten we de expositie Caravaggio in Utrecht. Veel belangstelling was er voor de Utrechtse schilders die omstreeks 1600 voor hun opleiding in Italië vertoefden 1600. Na een gezellige lunch bezochten we het Nijntje Museum, waar het leven van de onlangs overleden auteur Dick Bruna (2017) goed in beeld werd gebracht.

In augustus gingen we naar het Teylers Museum in Haarlem. Daar kregen we een demonstratie van de grote elektriseermachine waarmee flinke vonken werden opgewekt. We bewonderden de ruim 50 etsen en tekeningen van Rembrandt en maakten 's middags een leuke rondvaart.

Ten slotte was er in november een bezoek aan de vernieuwde Lakenhal in Leiden gepland. Helaas liep het anders: de treinen reden niet van wege een aanrijding met een persoon voorbij Heerhugowaard.

Het was die dag heel erg koud en we stonden met negen personen op station Zuid. Besloten werd toen om naar huis te gaan.

Frauke en Martha echter gingen eerst koffiedrinken bij de kiosk en zagen hoe langzaam het treinverkeer weer op gang kwam. Zij besloten toen samen toch maar naar Leiden te gaan. Als enigen zagen zij de mooie schilderijen van de jonge Rembrandt en de vele andere kunstschilders. De gerenoveerde lakenhal was heel mooi geworden en zij genoten van de verhalen en stoffen. Zij weten nu waar het spreekwoord: de laatste loodjes vandaan komt. De stof wordt goed gekeurd en voorzien van een loodje om verhandeld te worden.

### **Bingo**

Een spelletje bingo spelen is populair en onze bingomiddagen worden goed bezocht. Met rekenspelletjes en verhalen waar de bingogetallen in verwerkt zijn, houden we de middagen afwisselend. Een leuke prijzentafel helpt daar ook aan mee. De sfeer is heel gezellig en je merkt dat de bezoekers het fijn vinden om elkaar weer te zien en even bij te kletsen, een belangrijk aspect van deze middagen!

### **Sjoelen "Laat ons maar Schuiven"**

Eenmaal in de maand op een dinsdagmiddag wordt er een gezellige sjoelmiddag gehouden in Sporthal de Draaikolk aan de Dollardlaan.

Het is inmiddels ook een trouwe groep sjoelers geworden die iedere maand weer naar de sporthal komt en daar een gezellige middag beleeft. Hierbij blijkt het een voordeel dat het overdag is: men hoeft niet in het donker over straat.

Voor de pauze worden er vijf spelletjes gespeeld en na de koffie of thee weer vijf. Dan volgt er nog een kleine loterij. Dus als u ook eens wilt komen sjoelen, dan bent u van harte welkom.

De data staan telkens in de Reflexief en worden op onze website geplaatst.

### **Wandelclub "Weer of geen Weer"**

De wandelgroep "Weer of geen Weer" wandelt trouw iedere dinsdagmorgen. De start is iedere week op een andere plaats, zodat niet telkens hetzelfde rondje wordt gelopen. Het is iedere keer weer verrassend hoeveel wandelaars er mee gaan. Gemiddeld zijn we met 20 tot 25 deelnemers, maar het loopt ook wel eens richting de dertig. Het hangt natuurlijk in belangrijke mate van het weer af.

Wandelen is goed voor je lichaam dat zo in beweging blijft. Vooral voor senioren is dat heel belangrijk. Verder is het goed voor de sociale contacten die het wandelen met zich meebrengt.

In het voor- en najaar plannen we na het wandelen een lunch, telkens op een andere locatie.

Het wandelen gaat het hele jaar door, zowel bij mooi of slecht weer, maar meestal is het op de dinsdag morgen redelijk weer. Het tempo wordt aangepast, zodat iedereen mee kan en duurt ook niet langer dan een uurtje. Voor degene die echt niet kan wandelen bestaat er altijd nog de gelegenheid om bij het koffie drinken na afloop van het wandelen aan te schuiven.

Gelukkig zien we in de loop van het jaar toch steeds weer nieuwe gezichten die mee wandelen. Dit komt vaak door het doorvertellen van de deelnemers aan derden.

Door steeds variatie in de wandelingen te brengen kom je op plaatsen waar je zelf niet zo snel komt.

De startplaatsen worden altijd op tijd vermeld in de Reflexief.

### **Ontmoetingslunch**

Om de gesignaleerde eenzaamheid onder ouderen tegen te gaan, is het idee ontstaan lunches te organiseren waar onze leden elkaar kunnen ontmoeten. In het afgelopen jaar hebben we 9 keer een lunch georganiseerd met een afwisselend menu. Het was steeds heel gezellig en er werd heerlijk gegeten. Onze lunches worden verzorgd door mevr. Baanstra, beheerder Vredeskerk.

## **Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA'S)**

De Vrijwillige Ouderen Adviseur is er om de leden te helpen met allerlei vragen en problemen. Zo mogelijk helpen zij u zelf maar anders verwijzen zij u naar de juiste persoon of instantie. Gedurende het jaar hebben wij een aantal leden bezocht en geholpen met hun vraag. Een andere taak is zeker voorlichting en in dat kader heeft u het afgelopen jaar regelmatig stukken in de Reflexief kunnen lezen over o.a. intimiderende klussers, financieel misbruik, de WMO-taxi en de Hulpwijzer Den Helder.

## **LSBO**

In mei heeft de LSBO een informatiemiddag georganiseerd met als onderwerpen het project 'Eenzaam ben je niet alleen' en het woningbeleid van de Woningstichting. De keuze voor deze onderwerpen is gemaakt omdat eenzaamheid een groot probleem is en zeker in onze regio waar de bevolking meer vergrijsd dan landelijk het geval is. Mee & De Wering hebben informatie verstrekt over dit onderwerp en handvatten aangereikt om eenzaamheid te herkennen en voorkomen. Ons is gebleken dat er nog veel onduidelijkheid is over het toewijzingsbeleid van de Woningstichting. Hoe werkt de puntentelling en welke huizen vallen onder de Woningstichting. De procedure is duidelijk gemaakt aan de bezoekers en er was ruim aandacht voor de vragen. Al met al een leerzame middag met veel bezoekers.

In oktober is de 17e editie van de 55+ beurs gehouden. Dit jaar waren er 70 deelnemers en alle beschikbare ruimte in de Stadshal werd benut. Er ontstond een wachtlijst wat wel aangeeft dat er veel animo is voor de beurs. Er heerste voornamelijk tevredenheid onder deelnemers en bezoekers, die ook dit jaar weer in groten getale aanwezig waren. Het is een goede gewoonte om een gratis tafel ter beschikking te stellen, dit jaar was dat de Stichting Herdenkingsstenen.

Gedurende het jaar is er overleg geweest met wethouder Tjitske Biersteker over het WMO-beleid. Een nijpend probleem blijft de rolstoelvoorziening. Inmiddels is er een andere leverancier waarmee de gemeente hoopt dat de service gaat verbeteren. Ook landelijk is dit een groot probleem. N.a.v. de veranderingen ten aanzien van de eigen bijdrage zijn er ontzettend veel aanvragen geweest voor met name huishoudelijke hulp en taxibonnen. Er wordt hard gewerkt om de wachtlijsten weg te werken. De contracten voor het WMO-vervoer liepen dit jaar af. Er is een aanbestedingsperiode gestart en de LSBO werd benaderd door aanbieders van het WMO-vervoer maar ook door gebruikers die ongerust zijn over hoe het WMO-vervoer er in 2020 gaat uitzien. Inmiddels is duidelijk dat er geen aanbesteding is gedaan. De gemeente gaat in gesprek met aanbieders om tot een goed aanbestedingsplan te komen en gedurende deze periode wordt gevraagd aan de aanbieders het WMO-vervoer te willen blijven verzorgen onder de oude voorwaarden. N.a.v. schriftelijke vragen van de LSBO worden wij op de hoogte gehouden over de stand van zaken en zodra duidelijk is hoe de regeling er uit gaat zien worden wij verder geïnformeerd.

De LSBO heeft deelgenomen aan verschillende projecten zoals bijvoorbeeld de werkgroep tegen eenzaamheid maar is ook vertegenwoordigd in verschillende wijkplatformen.

## **Hulpdienst.**

We zijn nog steeds op zoek naar vrijwilligers die af en toe een klusje bij één van onze leden wil uitvoeren. Ondanks herhaalde oproepen, loopt het bepaald niet storm. Niettemin hebben we een hulpvraag van verschillende leden kunnen honoreren en die waren er erg blij mee.

## **PCOB-autodienst.**

Met enige regelmaat doet men een beroep op deze dienst. Niet zo heel vaak, maar genoeg om te zien dat het voor nogal wat ouderen een uitkomst is om op deze wijze vervoer te kunnen krijgen. In het algemeen wordt iedere aanvraag gehonoreerd. Het is nog niet voorgekomen dat we iemand moesten teleurstellen.

### **PCOB-computerhulp.**

Op deze hulp werd enkele tientallen male een beroep gedaan. Vaak werd er dan een bezoek afgelegd, maar soms kon ook telefonisch hulp geboden worden. Heel vaak waren de problemen op te lossen, maar niet altijd. In dat geval gaven we een vervolgadvis.

### **Website**

Gedurende de laatste jaren is de website geheel opnieuw opgebouwd, zonder dat de vertrouwde paginaopmaak merkbaar is veranderd. De meeste pagina's passen zich nu aan het formaat van het scherm aan, zodat ze niet alleen op een PC, maar ook op een laptop, een tablet of een smartphone zijn te lezen. Alleen bij de startpagina is dat nog onvoldoende het geval, maar dat is niet op te lossen zonder de knoppen op een andere manier te plaatsen. Helaas wordt er nog weinig naar de website gekeken. We gaan er van uit dat dat in de komende jaren steeds beter zal worden.

Naast de knop 'agenda', waaronder altijd de activiteiten te vinden zijn die in de komende twee maanden gaan plaats vinden, is de knop 'nieuws' gerealiseerd. Daar staan naast allerlei wetenswaardigheden en ontwikkelingen, regelmatig ook activiteiten die door andere instellingen worden georganiseerd.

### **Tot slot**

Naast onze afdeling van de PCOB organiseert menige instelling in Den Helder activiteiten waar senioren aan deel kunnen nemen. Zo is er voor de liefhebbers de mogelijkheid om iedere dinsdagavond mee te doen met de spelletjesavond in de Groene Vecht in de Vechtstraat. Het gaat daarbij om verschillende spelletjes die er worden gespeeld. Soms wordt er geklaverjast.

Verder bestaat er de gelegenheid om iedere donderdag avond deel te nemen aan een driegangen diner in de Lichtboei aan de IJsselmeerstraat. Heeft U geen vervoer, dan bestaat de mogelijkheid om te worden opgehaald en weer thuis te worden gebracht.

Ook andere organisaties, zoals de omring en het Team Sportservice, organiseren regelmatig activiteiten die voor onze leden van belang kunnen zijn. Hoewel het hier strikt genomen niet om activiteiten van de PCOB gaat, vinden we het toch belangrijk om u van deze activiteiten op de hoogte te stellen. U treft ze daarom regelmatig in de Reflexief aan.

## Financieel jaarverslag

<b>BALANS PER 31 DECEMBER 2019</b>						
		<b>2018</b>	<b>2019</b>		<b>2018</b>	<b>2019</b>
Liquide middelen:				Eigen Vermogen	€ 17.017,60	€ 17.017,60
Kas	€	66,87	€ 66,77	Voorzieningen	€ 5.368,53	€ 5.368,53
Rabo-rek.courant.	€	867,91	€ 2.526,64	Kortl. Schulden	€ 200,00	€ 51,44
Rabo spaarrekening	€	22.002,35	€ 22.002,35	Vooruitontv. bedr.	€ 351,00	€ 432,00
Rabo- Reiscommissie	€	1.651,53	€ 1.294,36	Voorz. Reiscomm.	€ 2.420,29	€ 2.063,20
Rabo-Reiscomm.Spaar	€	768,76	€ 768,84	Resultaat 2019		€ 1.790,19
Vorderingen	€	-	€ 64,00			
		<b>€ 25.357,42</b>	<b>€ 26.722,96</b>		<b>€ 25.357,42</b>	<b>€ 26.722,96</b>
<b>RESULTATENREKENING 2019 en</b>						
<b>BEGROTING 2020</b>						
		<b>Resultaat</b>	<b>Begroting</b>		<b>Resultaat</b>	<b>Begroting</b>
		<b>2019</b>	<b>2020</b>		<b>2019</b>	<b>2020</b>
<b>KOSTEN:</b>				<b>OPBRENGSTEN:</b>		
Afdracht PCOB	€	13.934,00	€ 13.685,00	Contributies	€ 20.227,00	€ 19.520,00
Ledenbijeenkomsten	€	1.405,91	€ 1.600,00	Subsidies Zwolle	€ -	€ -
Zaalhuur Den Helder	€	1.260,00	€ 1.260,00	Overige inkomsten	€ 800,00	€ 500,00
Vergaderkosten	€	10,00	€ 10,00	Advertenties	€ 850,00	€ 750,00
Nieuwsbrieven	€	2.564,01	€ 2.750,00	Giften/donaties	€ 113,30	€ 125,00
Voorlichting/PR	€	329,72	€ 425,00			
Administratiekosten	€	143,82	€ 150,00			
Algemene kosten	€	-	€ -			
Lief en Leed	€	249,65	€ 375,00			
Oninbare bedragen	€	303,00	€ 350,00			
Positief Resultaat	€	1.790,19	€ 290,00			
		<b>€ 21.990,30</b>	<b>€ 20.895,00</b>		<b>€ 21.990,30</b>	<b>€ 20.895,00</b>